

Un nouveau Reg'Art sur la maladie d'Alzheimer s'expose à la Fondation hospitalière Sainte-Marie

A l'occasion de la journée mondiale sur la maladie d'Alzheimer, le 21 septembre une exposition singulière a été accueillie au siège de la Fondation Hospitalière Sainte-Marie dans le XIV^e arrondissement de Paris. Visite guidée de cette exposition.

CETTE EXPOSITION, orchestrée par les associations «ReSanté-Vous» et «ARTZ», a pour «dessein» d'apporter un regard plus optimiste sur la maladie en valorisant les facultés persistantes de ces personnes «dans l'oubli». Cette exposition apporte un nouveau regard sur la maladie à travers différents supports. Des productions artistiques de patients ainsi que des photos originales et éloquentes permettent de découvrir les facultés de ces personnes «dans l'oubli», exprimées dans le cadre des projets artistiques menés par ces deux associations.

Sans chercher à présenter l'art comme la panacée, cet événement souhaite sensibiliser différents publics aux effets que peut avoir l'Art auprès de ce public. Cette exposition sera ensuite présentée dans sept lieux en France et en Belgique en 2010 et 2011. Elle s'adresse aux spécialistes, aux professionnels de la gériatrie ainsi qu'au grand public.

Cette exposition a été l'occasion pour la Fondation d'affirmer sa position dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et son souhait de développer les thérapies non médicamenteuses.

Au sein de La Fondation, plusieurs types de prises en charge sont proposés pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : un centre d'accueil de jour, un hôpital de jour ainsi qu'un Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD) expérimental dédié aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Au sein de ces services, la Fondation propose aux patients un arsenal thé-

rapeutique laissant une place importante aux thérapies non médicamenteuses. Art thérapie, musicothérapie, jardinage, stimulation sensorielle (par des ateliers sur les odeurs).

Selon Florence Bonté, médecin gériatre à l'hôpital de jour psychogériatrique, qui propose des ateliers de musicothérapie et d'art thérapie aux patients : «Au cours de la prise en charge, on demande aux proches comment ils trouvent leur parent. C'est une question essentielle pour nous. Ils sont tous d'accord pour dire que leur parent est mieux : plus de communication, moins peur d'être en échec, moins anxieux et déprimé et plus présent à leur entourage».

Si le niveau de preuve scientifique sur la pertinence de ces approches non médicamenteuses varie selon les techniques et nécessite encore des études, on a aujourd'hui la garantie basée sur quelques études que ces approches peuvent permettre de ralentir l'évolution de la maladie.

Les équipes ont pu observer que ces thérapies agissent sur les symptômes associés (stress, anxiété, troubles du comportement...) et, dans une certaine mesure, améliorent les performances des sujets. L'impact sur la qualité de vie est également positif, pour les patients et leurs aidants.

Selon Olivia Coïc, Directrice du Centre Paris Sud et de l'hôpital de jour psychogériatrique, qui s'engage sur les thérapies non médicamenteuses : «L'accueil de cette exposition était légitime à partir d'un titre pour notre établissement. L'art thérapie est une démarche pleine-

ment reconnue dans le milieu médical et particulièrement en gériatrie, axe fort de l'activité du Centre Paris Sud. Actuellement, nous mettons en application, à l'hôpital de jour psychogériatrique, d'autres techniques comme la musicothérapie que nous pensons pouvoir étendre à l'ensemble des activités de l'établissement.

Par ailleurs, l'art à l'hôpital, fortement encouragé par les tutelles, dans le cadre du programme Culture à l'hôpital, est très présent au Centre Paris Sud : le partenariat avec la Fondation Jacques Henri Lartigue a permis d'élaborer, voici déjà deux ans, un livret, dit "parcours culturel" à visée thérapeutique.

Ces initiatives participent de l'identité de la Fondation qui s'engage à promouvoir les liens entre l'art et les soins».

Ingrid Arnoux

Contact : Ingrid Antier-Perrot
iantier-perrot@fhsm.fr
Tél. : 01 53 90 65 23

Association ReSanté-Vous
Guy le Charpentier
Association ARTZ
Cindy Barotte